

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с «Солнышко»

с.Кузайкино»

Е.В.Нуждина

Рассмотрено и утверждено на педсовете
МБДОУ «Д/с «Солнышко» с. Кузайкино»

№ 2 от 18.11.2021



Введено в действие приказом
№ 68 от 22.11.2021

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с.Кузайкино»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с.Кузайкино» (далее Положение) регулирует деятельность МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Кузайкино» (далее Детский сад) в части режима организованной образовательной деятельности.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. Главным гос.сан.врачом РФ 28.09.2020г. № 28
- Методическими рекомендациями МР 2.4.0259-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 28 сентября 2021 г.)
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденный постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021г. № 2.
- Приказом Министерства просвещения РФ от 15 мая 2020 г. № 236 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования"
- Основной образовательной программой МБДОУ «Д/с «Солнышко» с. Кузайкино».

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации с применением электронных средств обучения, занятий по физическому воспитанию.

2. Организация режима занятий воспитанников

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основании Основной образовательной программой МБДОУ «Д/с «Солнышко» с. Кузайкино».

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Для обучающихся групп раннего возраста с 01 сентября по 30 сентября устанавливается адаптационный период, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья детей данного возраста.

2.4. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с годовым календарным учебным графиком, режимом дня, учебным планом и расписанием организованных форм обучения, утвержденными заведующим Детского сада.

2.5. Организованная образовательная деятельность (далее ООД) проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

2.6. ООД для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- ☐ для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
- ☐ для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- ☐ для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- ☐ для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- ☐ для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- ☐ для детей ясельной подгруппы от 1,5 до 3 лет не более 20 минут;
- ☐ в младшей подгруппе от 3 до 4 лет не более 30 минут;
- ☐ в средней подгруппе от 4 до 5 лет не более 40 минут;
- ☐ в старшей подгруппе от 5 до 6 лет не более 50 мин. или 75 мин. при организации ООД после дневного сна;
- ☐ в подготовительной к школе подгруппе от 6 до 7 лет не более 90 мин.

2.9. Перерывы между ООД - не менее 10 минут.

2.10. Для детей раннего возраста допускается проведение занятий в первую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

2.11. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.12. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

2.13. Во время ООД воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

2.14. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.15. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

2.16. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.17. С детьми 1,5-3 лет занятия по физическому развитию проводятся воспитателем в групповом помещении по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.18 Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей верхней одежды, соответствующей погодным условиям.

2.19 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.20 Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия с детьми дошкольного возраста проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах по расписанию.

2.21 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

2.22. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

2.23. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
— экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
— наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

2.24 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3 Заключительные положения

3.1 Положение принимается решением педагогического совета Детского сада с учетом мнения родительского комитета.

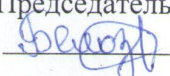
3.2 Изменения в Положение могут быть внесены только с учетом мнения родительского комитета и педагогического совета.

3.3 Срок действия Положения неограничен.

3.4 Положение подлежит изменению и дополнению по усмотрению Учреждения, в связи с вступлением в силу закона или другого нормативного, правового акта.

3.5 Положение может быть изменено или дополнено только принятием новой редакции Положения в полном объеме путем утверждения нового.

Согласовано:

Председатель Родительского комитета МБДОУ «Д/с «Солнышко» с.Кузайкино»
 (Е. М. Белозерцева)